



Celebrando la 25a CabrerèsBTT

3.000 bikers han disfrutado de una excelente y calurosa jornada de BTT en un marco incomparable.

La entrega de dorsales de sábado daba el pistoletazo de salida a la 25a edición de la prueba no competitiva más importante del año del país, que durante años ha reunido miles de bikers al Cabrerès.

Durante el **sábado** se sucedieron diferentes actividades paralelas a la misma marcha cicloturista en el **Village CabrerèsBTT** donde, desde las 10 de la mañana y hasta las 20.00 de la tarde se realizó la entrega de dorsales. Era este también el punto de inscripciones por la **MiniCabrerèsBTT**, una prueba no competitiva pensada para hacer los más pequeños una parte activa del fin de semana. **500 niños participaron la tarde de sábado en su categoría.**

La prova es va desenvolupar amb total normalitat, i els petits i els seus acompanyants van poder gaudir d'un exigent recorregut exigent entorn l'Esquirol. La categoria de 4 a 7 anys, amb tram per l'interior del poble i circuit tancat, el següent grup amb un recorregut de 5,5km, i la darrera categoria amb 7 quilòmetres i 200 m de desnivell positiu.

La MiniCabrerèsBTT se consolida como la prueba hermana de la CabrerèsBTT, y permite a los más pequeños desenvolverse con los adultos de su familia que participan.

La misma tarde de sábado, a las 16.30, se inició una nueva edición del **Foro CabrerèsBTT**, que reunía de nuevo a profesionales del deporte para hablar de hábitos alimentarios y entrenamientos. Iniciaba este punto de encuentro **Abel Riu** de **Bicicletas sin Fronteras** uno de los proyectos solidarios con el que la CabrerèsBTT colabora, y que recupera bicicletas en desuso, que repara y entrega en el Senegal para contribuir al hecho que adolescentes senegaleses tengan acceso a la educación.

Le seguía **Astrid Barqué**, la mediática licenciada en Ciencias de la Educación Física y el Deporte, con un **showcooking de batidos recuperadores** con productos naturales, sin azúcares añadidos. Barqué hacía énfasis en la necesidad de mantener una buena alimentación para un mejor rendimiento deportivo.

Concluyó una nueva edición del foro **Jordi Torruella**, igualmente licenciado en Ciencias de la Educación Física y el Deporte, fundador de Entrenamientos Personales y Cos360, que dio herramientas y consejos sobre como hacer **trabajos de fuerza** en espacios indoor, para aumentar el rendimiento en la BTT.

La jornada de domingo ha empezado a las 6 de la madrugada con lo entrega de dorsales. Los 3.000 bikers que se han citado en l'Esquirol, han iniciado el recorrido de la 25a edición con una salida abierta de 7 a 9 de la mañana. La salida abierta es un formato que desde hace años se utiliza en la Cabrerès para evitar aglomeraciones durante los primeros kilometros de la salida y también en los pasos más estrechados durante la ruta.

La pedalada se presentaba en dos recorridos uno de 61 Km y un desnivel acumulado de 1.700 m+, y la ruta corta con 37 Km y un desnivel acumulado de 850 m+.

Ambas rutas han compartido recorrido hasta el almuerzo, a Cantonigròs, un momento esperado para todos los participantes que viven esta marcha como una fiesta con amigos, y que disfrutan de un buen bocadillo y un paisaje excelente.

La carencia de lluvias los últimos días ha hecho que el terreno estuviera en óptimas condiciones, si bien complicado, como siempre, debido al perfil del Cabrerès, hecho indisoluble de la cursa en estos 25 años.

La mítica marxa enguany **és un homenatge al territori del Cabrerès** i és per això que **la ruta** ha portat als participants, per camins i senders per **al voltant de la Serra de Cabrera**, i pels paratges de l'**Espai d'Interès Natural del Collsacabra**. També, les dues rutes s'han endinsat per llocs on els participants han pogut contemplar el **pantà de Sau** i les **cingleres de Tavertet**.

La mítica marcha este año **es un homenaje en el territorio del Cabrerès** y es por eso que la ruta ha traído a los participantes, por caminos y senderos alrededor de la Sierra de Cabrera, y por los parajes del **Espacio de Interés Natural del Collsacabra**. También, las dos rutas se han adentrado por lugares donde los participantes han podido contemplar el **embalse de Sau** y las **cingleres de Tavertet**.

Las buenas condiciones climáticas, y el buen estado del recorrido ha facilitado que la 25a edición fuera una maxa rápida y, de la que podemos destacar pocos accidentados. Todos estos factores han hecho que los participantes hayan podido disfrutar de una excelente jornada de BTT.

Durante todo el fin de semana se ha podido disfrutar de exhibiciones de trial, de hinchables, poneys, tirolina gigante y feria comercial.

Este año, y con motivo del 25è aniversario, se ha presentado en el bar del pabellón, la **Exposició Fotogràfica: 25 Anys de CabrerèsBTT**; Una compilación de fotografías de las primeras ediciones de la marcha no competitiva.

La **CabrerèsBTT**, **concluye** así su **25a edición**, con un nuevo **éxito rotundo de participación y de colaboración**. La marcha cuenta con la inestimable ayuda de más de 150 voluntarios y 40 entidades. Esta marcha forma parte del Grande Pulse Diputación de Barcelona, administración que acumula muchos años de colaboración con la organización de la CabrerèsBTT. Igualmente hay que destacar la colaboración durante estos 25 años del Ayuntamiento de l'Esquirol y EsportCAT.