



Celebrant la 25a CabrerèsBTT

3.000 bikers han gaudit d'una excel·lent i calorosa jornada de BTT en un marc incomparable.

L'entrega de dorsals de dissabte donava el tret de sortida a la **25a edició** de la prova no competitiva més important de l'any al país que durant anys ha reunit milers de bikers al Cabrerès.

Durant el dissabte es van succeir diferents activitats paral·leles a les de la mateixa marxa cicloturista al **Village CabrerèsBTT** on, des de les 10 del matí i fins a les 20.00 de la tarda es va realitzar l'entrega de dorsals. Era aquest també el punt d'inscripcions per la **Mini CabrerèsBTT**, una prova no competitiva pensada per fer als menuts una part activa del cap de setmana. **400 nens** van participar la tarda de dissabte en la seva categoria.

La prova es va desenvolupar amb total normalitat, i els petits i els seus acompanyants van poder disfrutar d'un exigent recorregut entorn l'Esquirol. La categoria de 4 a 7 anys, amb un tram per l'interior del poble i en un circuit tancat. El següent grup, amb un recorregut de 5,5km i una última categoria amb 7 quilòmetres i 200m de desnivell positiu.

La **MiniCabrerèsBTT** es consolida com la prova germana de la CabrerèsBTT, i permet als més petits d'enmirallar-se amb els adults de la seva família que hi participen.

La mateixa tarda de dissabte, a les 16.30, es va iniciar una nova edició del **Fòrum CabrerèsBTT**, que reunia de nou a professionals de l'esport per parlar d'hàbits alimentaris i entrenaments. Iniciava aquest punt de trobada **Abel Riu de Bicicletes sin Fronteras** un dels projectes solidaris amb el que la CabrerèsBTT col·labora, i que recupera bicicletes en desús, que repara i entrega al Senegal per contribuir al fet que adolescents senegalesos tinguin accés a l'educació.

El seguia **Astrid Barqué**, la mediàtica llicenciada en Ciències de l'Educació Física i l'Esport, amb un showcooking de batuts recuperadors amb productes naturals, sense sucres afegits.

Barqué feia èmfasis en la importància d'una alimentació saludable i equilibrada per un bon rendiment esportiu.

Va concloure una nova edició del fòrum, en **Jordi Torruella**, igualment llicenciat en Ciències de l'Educació Física i l'Esport, fundador de Entrenaments Personals i Cos360, que va donar eines i consells sobre com fer treballs de força en espais indoor, per augmentar el rendiment en la BTT.

La jornada de diumenge ha començat a les 6 de la matinada amb l'entrega de dorsals.

Els 3.000 bikers que s'han citat a l'Esquirol, han iniciat el recorregut de la 25a edició amb una sortida oberta de 7 a 9 del matí. La sortida oberta és un format que des de fa anys s'utilitza a la Cabrerès per evitar aglomeracions durant els primers quilometres de la sortida i també en passos més estrets durant la ruta. A la sortida els pioners de la CabrerèsBTT van donar el tret de sortida a la 25a edició.

La pedalada es presentava en dos recorreguts un de 61 Km i un desnivell acumulat de 1.700 m+, i la ruta curta amb 37 Km i un desnivell acumulat de 850 m+.

Ambdues rutes han compartit recorregut fins a l'esmorzar, a Cantonigròs, un moment esperat per tots els participants que viuen aquesta marxa com una festa amb amics, i que gaudeixen d'un bon entrepà i un paisatge excel·lent.

La manca de pluges els darrers dies ha fet que el terreny estigués en òptimes condicions, si bé complicat, com sempre, a causa del perfil del Cabrerès, fet indissociable de la cursa en aquests 25 anys.

La mítica marxaenguany és un homenatge al territori del Cabrerès i és per això que la ruta ha portat als participants, per camins i senders per al voltant de la Serra de Cabrera, i pels paratges de l'Espai d'Interès Natural del Collsacabra. També, les dues rutes s'han endinsat per llocs on els participants han pogut contemplar el pantà de Sau i les cingleres de Tavertet.

Les bones condicions climàtiques, i el bon estat del recorregut ha facilitat que la 25a edició fós una maxa ràpida i, de la que podem destacar pocs accidentats. Tots aquests factors han fet que els participants hagin pogut gaudir d'una excel·lent jornada de BTT.

Durant tot el cap de setmana s'ha pogut gaudir d'exhibicions de trial, d'inflables, ponis, tirolina gegant i fira comercial.

Enguany, i amb motiu del 25è aniversari, s'ha presentat al bar del pavelló, l'**Exposició Fotogràfica: 25 Anys de CabrerèsBTT**; Un recull de fotografies de les primeres edicions de la marxa no competitiva.

Entorn a dos quarts de deu han començat a arribar al Village CabrerèsBTT els primers participants en completar la ruta curta.

La **CabrerèsBTT**, conclou així la seva **25a edició**, amb un nou èxit rotund de participació i de col·laboració. La marxa compta amb la inestimable ajuda de més de **150 voluntaris i 40 entitats**. Aquesta marxa **forma part del Gran Premi Diputació de Barcelona**, administració que acumula molts anys de col·laboració amb l'organització de la CabrerèsBTT. Igualment cal destacar la col·laboració durant aquests 25 anys de **l'Ajuntament de l'Esquirol i EsportCAT**.